

APRIL 2022

NYHEDSBREV



PURHUS IF



Læs om:

- Gymnastik event
- PIF Weekend Camp
- Mød Mads - vores nye frivillige video editor
- Det nye fitness hold, Cirkel Q, er kommet godt i gang
- Status på padelbanen
- PIF søger

Gymnastik Event

Tirsdag d. 10 maj kl. 18-20 afholder PIF et gymnastik event for alle fra 5. klasse og op

Den officielle gymnastik sæson i Purhus er nu slut, men det betyder ikke, at Træningshuset skal stå stille.

Alt fra øvede, nybegyndere og folk, der ønsker at have en sjov og hyggelig tirsdag aften er velkomne. (Det er intet krav at være medlem af foreningen). Der vil mulighed for fri spring, hvor der selvfølgelig er dygtige instruktører til stede og så laver vi lige det der er stemning for.

Til slut på arrangement vil der være pizza, som en afrunding på aftenen.

Vi håber at se så mange som muligt til en hyggelig tirsdag aften i Træningshuset Asferg med godt selskab. Tilmelding sker på begivenheden på Purhus IFs Facebook side.

PIF Camp

Purhus IF afholder en weekend camp for alle børn mellem 6-13 år. Den foregår fra d. 27. maj til d. 29 maj. Det koster kun 50 kr. og inkluderer bl.a. en t-shirt, frokost om lørdagen og en masse sjov

Hovedformålet er at skabe en sjov weekend for børn, som godt kan lide at bevæge sig, men som ikke er de helt klassiske sportsgrene. Der vil denne weekend være ekstra fokus på leg, bevægelsesglæde og fællesskabsfølelse.

Alle børn i alderen 6-13 år er velkomne til at deltage i, hvad der bliver, en super sjov weekend. Og alle forældre til børnene er velkomne til at deltage i stjerneløbet om søndagen.

Program

Fredag: 18:30 – 21:30

Børnene skal have spist hjemmefra. Ellers foregår aftenen med en masse forskellige aktiviteter. Dertil vil der også være lidt fredagshygge i form af lidt fredagsslik.

Lørdag: 10:00 – 15:00

En masse forskellige lege og aktiviteter, som foregår både udenfor og indenfor, afhængig af vejret. Børnene bliver udfordret gennem sjove, skøre og anderledes aktiviteter, alt imens de selvfølgelig har det sjovt. Det bliver bevægelse gennem leg. Der serveres frokost, som er med i prisen. Der vil også være lidt frugt i løbet af dagen.

Søndag: 10:00 – 13:00

Vi afholder et stjerneløb udenfor. Der vil være masser af sjove og spændende udfordringer. Forældre må meget gerne deltage denne søndag også. Så kom og vær med til at tre sjove timer gennem bevægelse og leg. Det bliver supersjovt og en rigtig god måde at få kvalitetstid med jeres barn/børn.

Tilmelding:

<https://www.dgi.dk/arrangementer/202209992006>



Purhus IF 大 大 大 大
大 大 大 大

Sparekassen
DANMARK

Mød Mads - vores fantastisk seje nye frivillige video editor

Tag rigtig godt i mod vores nye frivillige, Mads Sørensen, som kommer til at hjælpe med produktionen af aktivitetsvideoer.

Mads er 12 år gammel og går til daglig i 5. klasse på Asferg Skole.

Mads har takket ja til at være frivillig i et nyoprettet udvalg, som har fokus på video og markedsføring.

Mads er super skarp i videoediting. I hans fritid bruger han nemlig mange timer på bl.a. at redigere Minecraft videoer. Mads har desuden hans egen Youtube kanal, hvor han viser indhold fra Minecraft verdenen.

Som I kan se på billedet, så er Mads allerede blevet chefen, mens Udviklingskoordinatoren i PIF, Kasper, er henvist til en praktikant rolle. Det er derfor Mads, som kommer til at styre det.

Chefen Mads, og Praktikanten Kasper begynder derfor snart en målrettet opgave med at få filmet mange af vores aktiviteter. De går derefter i video redigeringsrummet, og håber på sigt at kunne vise nogle flotte videoer af alle vores skønne idrætsaktiviteter.

Så hvis du møder Mads, så giv ham et klap på skulderen eller en kæmpe high-five.



Fitness holdet, Cirkel Q, er kommet rigtig godt i gang

Den 4. april startede vores nyeste fitness hold, Cirkel Q, op.

Cirkel Q har fået en fremragende start med en masse opbakning. Der er blevet givet gas på holdet, som foregår hver mandag fra kl. 17:45 - 18:45. Så kom endelig og giv det et skud. Og tage gerne en ven med. Der er plads til alle.

Cirkel Q er et fitnesshold for både kvinder og mænd. Træningen er en kombination af styrketræning og øvelser som får pulsen til at stige, og vil være en blanding af cirkeltræning, spil, fitnesslege, og hvad vi ellers finder på af sjove ting.

Instruktører:

Pia Mohr Gori og Anne Vinther.

Kontakt Anne Vinther på 22820262, hvis du har spørgsmål eller vil med på en prøvetime



Status på Padelbanen

Den 5. april var formand Jens Larsen og Udviklingskoordinator Kasper Lykke Frederiksen til Facilitetskonference i Arena Randers, hvor de pitched ideen om en Padelbane i Purhus IF

Til perioden 2022-2025 har byrådet afsat 16,4 millioner kroner til faciliteter på fritidsområdet i Randers Kommune.

Her har PIF lavet en ansøgning til at få en lille bid af puljen til en padelbane.

D. 5. april fik Jens og Kasper 2 minutter til at fortælle byrådet om, hvorfor Purhus IF skal have penge til en padelbane

Fremlæggelsen gik fortræffeligt, og så er der ikke andet at gøre end at håbe og vente.

Der er indtil videre samlet 354.500 kr. ind til Padelbanen, og hvis vi får tilsagn fra facilitetspuljen, så er vi meget snart i mål. Vi håber stadig at kunne præsentere en flot ny padelbane senere på året.



PIF søger...

Danse instruktør

PIF har rigtig mange skønne fitness aktiviteter, men vi mangler i den grad et tempofyldt dansehold. Det kan være alt fra Hit Fit dans, Zumba eller noget helt tredje. Vi søger derfor instruktører til at varetage sådan et hold én gang om ugen. Så har du rytme i kroppen og kan lide at give den gas, så kontakt os endelig. Vi giver gerne et kursus, så du er klar til at tage imod vores mange skønne medlemmer.

Ved interesse kontakt Kasper:
kasper@traeningshuset.dk / 81 44 05 30



Instruktører til Esport

Vi søger instruktører, så vi kan udvikle afdelingen yderligere. Det kræver kun, at man har interesse for esport.

Har man kendskab til spillet Fortnite, vil det være et plus men ikke et must. Vi giver gerne et kursus. Kontakt træner Morten Sørensen ved interesse på tlf. 22 20 90 65



Instruktører til Jump4fun

Vi er efterhånden mange på vores Jump4fun hold, som er et hold for dem, der måske ikke har fundet den helt rigtige idræt, og måske syntes det er svært. Derfor søger vi medinstruktører til at hjælpe til på holdet. Vi giver også gerne et kursus, så du er helt klar til at give børnene en god oplevelse.

Ved interesse kontakt Kasper:
kasper@traeningshuset.dk / 81 44 05 30



Kassererposten i bestyrelsen

Er du en talnørd, og ønsker du et kig ind i en virksomhed med stor omsætning? Vil du være en del af en forening med et stort fællesskab, som ønsker nye inputs? Så er det måske dig, vi leder efter. Purhus IF søger en ny frivillig til kassererposten.

Er din interesse blevet vagt, så hold dig ikke tilbage med at kontakte Jens Larsen, Formand for Purhus IF på tlf. 40 44 65 16

