

DECEMBER 2025

NYHEDSBREV



PURHUS IF



Læs om:

- Status fra kontoret
- Arrangementer i efteråret 2025
- Nye projekter og samarbejder
 - Byfornyelsesprojekt
 - FysioDanmark
- Padel
- Pay & Play
- Det sker jan./feb. 2026
 - Messeopsætning og -nedtagning i
 - Generalforsamling
 - Børnediskotek
 - Opstart af Bold & Leg
 - Spireklubben
 - Gymnastik
 - Ladcykel
- Kom og vær med på vores hold af frivillige
- Tak til at alle frivillige og glædelig jul

Purhus IF ønsker alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår

Året går på hæld, og flere af foreningens aktiviteter går på en velfortjent juleferie

Der har været rigtig god aktivitet i Purhus IF i løbet af 2025. Året har blandt andet budt på nye samarbejder og projekter, en fantastisk Lokaldyst i Gassum, Legeland og en masse andre sjove aktiviteter.

Vi glæder os til at starte op til januar, som forhåbentlig byder på endnu flere aktive medlemmer. Indtil da kan du nyde en velfortjent juleferie, men skulle du have et ønske om at holde dig lidt i gang mellem jul og nytår, så vil vi forslå at tage et spil padel med familien eller vennerne eller benytte dig af muligheden for at booke Spejlsalen eller Træningssalen via Pay & Play. Og ellers kan det være, at du skal tyvstarte nytårsforsættet og melde dig ind i fitnesscenteret. :-)

Glædelig jul og godt nytår til alle!



Purhus IF



Status fra kontoret

Der er som oftest en medarbejder i huset tirsdag, onsdag og torsdag i dagtimerne. Da arbejdet også omfatter undervisning, er vi på fodboldbanerne eller i én af salene noget af tiden. Ellers arbejder vi på projekter, fundraising, samarbejder og aktiviteter. Kom endelig ind, hvis I har brug for hjælp eller lignende. Nogle dage arbejder vi hjemmefra, men send endelig en mail.

Juleferie

Vi holder juleferie fra 20. december og er tilbage igen 5. januar 2026.

Send en mail, så svarer vi hurtigst muligt på din henvendelse, når vi er tilbage fra ferie.

Kontakt Karen Marie på:
karen@traeningshuset.dk
30 20 46 21

Kontakt Kasper på:
kasper@traeningshuset.dk
81 44 05 30



Efteråret har budt på flere arrangementer og aktiviteter

I uge 41 blev der, i samarbejde med Asferg Skole, afholdt **motionsuge**, hvor børnene havde 2 dage med gymnastik, badminton og bordtennis. Motionsugen er en del af idrætsforeningens faste samarbejde med Asferg Skole og er med til at inspirere børnene til, hvad man kan gå til i Purhus IF.

Fredag i efterårsferien var der gang i den til **Legeland**, hvor flere af foreningens frivillige hjalp til med at give børnene en aktiv og sjov dag. Næste gang der er legeland vil være i påskeferien 2026.



I efteråret 2024 har vi haft et **samarbejde med Randers Bibliotek** om Frugtband med skolebørn fra Asferg Skole samt bogcafé og kurser i AI og netsvindel. Vi fortsætter samarbejdet i 2026, og der vil løbende komme nye arrangementer i Træningshuset.

Fantastisk at så mange vil være med til de aktiviteter og arrangementer vi sætter i gang :-). Hvis du har idéer til andre aktiviteter/arrangementer, så send meget gerne en mail til karen@traeningshuset.dk



Nye projekter og samarbejder

Byfornyelsesprojekt

En frivilliggruppe fra Asferg og Randers Kommune samt arkitekter arbejder stadig med projekter i områdefornyelse i Asferg, deriblandt fritidsprojektet som skal foregå i området foran Træningshuset, i området ved højen samt mellem skolen og Træningshuset og på skolen. Randers Kommune bidrager med en del af økonomien til områdefornyelsen, og i løbet af 2025 er det derudover lykkedes af søge 940.000 kr. hjem til fritidsprojektet fra hhv. Friluftsrådet og LAG Randers/Favrskov. Tusind tak for støtten. Vi er ikke i mål endnu, og vi fortsætter derfor arbejdet med fundraising til projektet i 2026.



LAG
LOKALE
AKTIONS
GRUPPER



Friluftsrådet



Purhus IF



FysioDK rykker ind i Træningshuset

De sidste par måneder har der været byggeaktivitet i Træningshuset. Ombygningen sker for at gøre plads til PIF's og Træningshusets nye samarbejdspartner FysioDK Randers.

5. januar 2026 åbner FysioDK Randers en filial – FysioDK Asferg - med en fysioterapiklinik i Træningshuset. Derved indgår klinikken i det allerede veletablerede og levende miljø der findes i Træningshuset. Der bliver tilknyttet 2 medarbejdere fra FysioDK som vil få deres daglige gang i Træningshuset. FysioDK lejer sig ind i Træningshuset og bliver dermed en del af et nyskabende og lokalforankret samarbejde.

Ombygninger og tilpasninger af lokalerne i Træningshuset omhandler bl.a. 2 behandlerrum for fysioterapien på 1. sal og udvidelse af det eksisterende Fitnesscenter med ny gennemgang til repos i Træningssalen. Forud for etableringen af klinikken i Asferg er der udført et stort arbejde med at udvikle muligheder og synergier mellem FysioDK og PIF. Fysioterapien og PIF vil dele lokalerne i Træningshuset, hvor bl.a. fitnesscenter og de 2 aktivitetslokaler bliver centrale. I det daglige vil PIF's medlemmer og fysioterapiens klienter således mødes - primært i fitnesscentret hvor det forskellige træningsudstyr vil blive benyttet af begge parter.

Det grundlæggende formål for samarbejdet er, at sammensmeltningen i det daglige kan genere mere aktivitet i huset – især i dagtimerne, flere medlemmer i PIF og flere lokale klienter til fysioterapien. Derudover er det målet at udnytte FysioDK og PIF's kompetencer i forhold til udvikling af f.eks. holdtræning.

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte:

Purhus Idrætsforening:

Formand Jens Larsen - 40446516 – jgl@dlf.dk

Fonden Træningshuset i Asferg

Formand Henrik Vangsted - 51670889 – hv@hvprojekt.dk

 **Purhus IF** 



 **Purhus IF** 

 **Sparekassen**
DANMARK

PADEL

I PURHUS IF

KOM OG SPIL PADEL VED TRÆNINGSHUSET I ASFERG

SINGLEBANEN:

- A-TID: 99 KR./TIME
- B-TID: 69 KR./TIME

DOUBLEBANEN:

- A-TID: 149 KR./TIME
- B-TID: 89 KR./TIME

VI HAR BAT OG BOLDE KLAR TIL JER

LÆS MERE OG BOOK EN BANE PÅ

WWW.PURHUSIF.DK/PADEL



Pay & Play



Det sker i januar og februar 2026

Messeopsætning og -nedtagning

Et stort tak til alle, der bidrog til messeopsætning og -nedtagning i Aalborg i november. Det betyder meget for foreningen.

Den **5. februar** er der messeopsætning og den **8. februar 2026** messenedtagning i Aarhus. Sæt derfor et stort kryds i kalenderen, hvis I vil hjælpe foreningen med fortsat at kunne udvikle aktiviteter mm. i 2026. Mere information følger.

Som tak for hjælpen til alle der har deltaget i messeopsætning og -nedtagning vil der være **Stegt flæsk** en aften i marts. Info følger.

Generalforsamling

Generalforsamlingen i 2025 kommer til at foregå den **20. februar** 17.30 i Kultur- og Aktivitetshuset i Gassum. Mere information følger.

Børnediskotek

23. januar er der endnu engang planlagt et brag af en fest for børn fra 0.-7. klasse.

Sidste vinter var det en kæmpe succes, og vi forventer igen at se en masse glade børn den 23. januar 2026.

Opstart af Bold & Leg

Til januar starter vi op med et nyt hold for de små, nemlig Bold & Leg for de 2-4-årige, hvor legen med bolden er omdrejningspunktet. Holdet er målrettet de børn, som synes bolden er spændende, men som ikke er helt klar på at gå til fodbold eller andet boldspil endnu. Der vil være forskellige stationer med øvelser, men også plads til, at man kan skyde, kaste mm. Forældre er velkomne til at være med i salen. Kom og vær med 😊



BOLD & LEG

- For alle børn på 2-4 år
- Mandage 16.30-17.30
- Træningshuset i Asferg
- Opstart 5. januar 2026



Kom og leg med forskellige bolde med dit barn

Læs mere/tilmeld dit barn her:

www.purhusif.dk

Kom med i Spireklubben i foråret 2026 til nedsat pris

Spireklubben er et tilbud for 1-6-årige børn og deres forældre om at komme i Træningssalen én søndag hver måned i tidsrummet 9.00-10.30. Her hjælper vi hinanden med at stille redskaber frem, og så er der ellers fri leg. De sidste 6 søndage i løbet af foråret kan I komme med for 150 kr. i alt. Så tilmeld dit barn/dine børn her:

<https://www.purhusif.dk/spireklubben/> og vær med til leg og bevægelse sammen med andre børn og forældre.



Kom med på gymnastikhold foråret 2026 til nedsat pris

For dem der ikke har været med på gymnastikhold i efteråret, bliver det nu muligt at melde sig til foråret for halv pris. Så kom med på enten forældre/barn holdet for 1-3-årige eller på Spring og Sjov for de 3-5-årige, hvis dit barn ikke allerede er med på holdet. Tilmeld dit barn her: <https://www.purhusif.dk/gymnastik/>



Det bliver muligt at booke ladcyklen

Idrætsforeningen overtager nu den ladcykel, som Region Midt stillede til rådighed for Asferg. Det betyder, at man fra starten af det nye år vil kunne booke ladcyklen via www.purhusif.dk. Ladcyklen kommer til at stå for enden af padelbanerne.

Nærmere info om booking og praktiske informationer om cyklen kommer snarest. Følg med på www.purhusif.dk og Facebook.



Tak til alle frivillige i PIF

En stor tak til alle frivillige instruktører og øvrige hjælpere i foreningen. I bidrager hver især på en særlig og værdifuld måde til vores fantastiske idrætsforening! Uden jer kunne vi ikke tilbyde så mange gode aktiviteter og arrangementer, som vi gør. Vi sætter stor pris på jer og jeres store indsats!

Glædelig jul og godt nytår til alle frivillige og medlemmer i PIF :-)

Vi ser frem til at se jer alle i 2026 :-)

